

PROGRAMA

Dissabte 14 de juny

10:30h-16:00h Recollida de dorsals a Àreu.

12:00h Obertura activitats lúdiques.

18:30h Sortida femenines màster, veteranes i sènior. (arribada cim 2.905)

18:30h Sortida joves (nascuts anys de 1997 a 2004). (arribada Jespedil 2.200)

18:45h Sortida homes màster, veteranes i sènior. (arribada cim 2.905)

19:00h Sortida xics (nascuts anys de 2008 a 2010). (arribada 1.500)

19:00h Sortida xics (nascuts anys de 2005 a 2007). (arribada 1.325)

Diumenge 15 de juny

10:30h Repartiment de trofeus, esmorzar popular a la plaça d'Àreu i sorteig de material esportiu

** L'organització es reserva el dret a modificar els horaris si ho creu oportú.*



Milla vertical d'Àreu

REGLAMENT

1. Cursa oberta a tothom, sense distinció d'edat, sexe o nacionalitat.
3. La sortida és amb la posta de sol a la plaça d'Àreu
3. Arribada :
 - Xics 1. Arribada a la Posella de Llomà (1.325m)
 - Xics 2. Arribada a 1ª bandera 1.500 m
 - Joves. Arribada a Jespedil (2.200m)
 - Adults. Arribada a cim (2905m)
4. Trofeu-Premi als 3 primers de cada categoria, masculina i femenina i per al 1er Pallarès i Pallaresa i per al 1er Ferrerenc i ferrerena.
5. Hi haurà 6 categories. Es regiran per any de naixement i queden establertes de la següent manera:
 - * **1ª Xics 1:** nascuts entre el 2008 i el 2010 (P3, P4 i P5)
 - * **2ª Xics 1:** nascuts entre el 2005 i el 2007 (1èr, 2n i 3èr primària)
 - * **3ª Joves:** nascuts entre el 2004 i el 1997
 - * **4ª Sènior:** nascuts entre 1996 i 1975
 - * **5ª Veterans:** nascuts entre el 1974 i el 1959
 - * **8ª Veterà:** nascuts abans de 1958
6. L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat de l'atleta.
7. El lliurament de dorsals s'acabarà a les 16:00 del dissabte 14 de juny.
9. El dorsal s'haurà de portar ben visible, el que no el porti o el porti doblegat no constarà a la classificació i per tant no podrà optar a cap tipus de trofeu.
10. Tots els participants hauran de respectar l'itinerari assenyalat. Hi haurà punts de control on és obligatori registrar-se tant en la pujada com en la baixada. El no compliment d'aquest requisit serà motiu de desqualificació.
11. Les reclamacions es faran per escrit un cop acabada la cursa, decisió que serà inapel·lable per l'entitat organitzadora de la cursa.
12. Les fotos que es facin durant la cursa es podran fer servir per promocionar-la.
13. Els atletes de categories inferiors podran competir en les categories superiors.
14. Cal que tots/es les/els esportistes de les tres primeres categories disposin del carnet d'esportista del Consell Esportiu corresponent i actualitzat a la campanya 2013/2014 (signat i segellat pel consell esportiu corresponent)
15. Els nens amb edat escolar han de fer la inscripció mitjançant el seu Consell Esportiu corresponent a més de fer-ho en inscripcions.cat.
16. Els responsables dels centres hauran d'informar dels atletes absents i retornar a l'organització els seus dorsals.
17. Tots els participants han de disposar d'una assegurança (els escolars el carnet d'esportista) per a la realització de la cursa
18. Pel sol fet de participar s'accepta aquest reglament. Tot el que no sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.
19. Material obligatori: Manta tèrmica, frontal, impermeable, proteccions de goma a la punta dels bastons, got i dorsal.

RECORREGUTS

Arribada a cim 4.300 m+ 1680 m de desnivell positiu

Arribada a Jespedil 3.840 m + 1500 m de desnivell positiu

Arribada a 1ª bandera 750 m + 1500 m de desnivell positiu

Arribada a xics pollets 500 m + 100 m de desnivell positiu

** L'organització es reserva el dret a modificar els horaris si ho creu oportú.*